

Indice della Funzione Sessuale Femminile (FSFI)

Paziente _____ Data _____ Età _____

ISTRUZIONI: Queste domande sono relative alla Sua vita sessuale **nelle ultime 4 settimane**. La preghiamo di rispondere alle seguenti domande onestamente e in modo chiaro. Le Sue risposte sono confidenziali. Nel rispondere a queste domande tenga presente che:

- 1) *Attività sessuale* può significare carezze, preliminari, masturbazione, rapporto vaginale con la penetrazione
- 2) *Rapporto sessuale* significa soltanto penetrazione del pene in vagina
- 3) *Stimolazione sessuale* include situazioni come i preliminari con il partner, la masturbazione o le fantasie sessuali

Apporre una crocetta di fianco alla risposta desiderata e scegliere un'unica risposta

Il desiderio e/o l'interesse sessuale significano la volontà di avere un'esperienza sessuale, la sensazione di essere disponibile a rispondere all'iniziativa sessuale del partner e/o pensare/fantasticare di avere un rapporto sessuale.

1. Nelle ultime 4 settimane, quanto spesso hai provato desiderio/interesse sessuale?

- Quasi sempre o sempre
- Molte volte (più della metà del tempo)
- Qualche volta (circa la metà del tempo)
- Poche volte (meno della metà del tempo)
- Quasi mai o mai

2. Nelle ultime 4 settimane, come giudicheresti il tuo desiderio/interesse sessuale?

- Molto alto
- Alto
- Medio
- Basso
- Molto basso o assente

L'eccitazione sessuale è la sensazione che comprende sia l'eccitamento fisico che l'eccitamento mentale. Può comprendere una sensazione di calore o di stimolo a livello genitale, la lubrificazione (sentirsi bagnate), e/o la contrazione muscolare vaginale.

3. Nelle ultime 4 settimane, quanto spesso ti sei sentita eccitata durante l'attività sessuale e/o il rapporto sessuale?

- No attività sessuale
- Quasi sempre o sempre
- Molte volte (più della metà del tempo)
- Qualche volta (circa la metà del tempo)
- Qualche volta (meno della metà del tempo)
- Quasi mai o mai

4. Nelle ultime 4 settimane, come giudicheresti la tua eccitazione sessuale durante l'attività sessuale e/o il rapporto sessuale?

- No attività sessuale
- Molto alta
- Alta
- Media
- Bassa
- Molto bassa o assente

5. Nelle ultime 4 settimane, quanto ti sei sentita capace di provare eccitazione sessuale durante l'attività sessuale e/o durante il rapporto sessuale?

- No attività sessuale
- Estremamente capace
- Molto capace
- Moderatamente capace
- Poco capace
- Estremamente poco capace o per nulla capace

6. Nelle ultime 4 settimane, quanto spesso sei stata soddisfatta della tua eccitazione sessuale durante l'attività sessuale e/o il rapporto sessuale?

- No attività sessuale
- Quasi sempre o sempre
- Molte volte (più della metà del tempo)
- Qualche volta (circa la metà del tempo)
- Poche volte (meno della metà del tempo)
- Quasi mai o mai

7. Nelle ultime 4 settimane, quanto spesso ti sei lubrificata (bagnata) durante l'attività sessuale e/o il rapporto sessuale?

- No attività sessuale
- Quasi sempre o sempre
- Molte volte (più della metà del tempo)
- Qualche volta (circa la metà del tempo)
- Poche volte (meno della metà del tempo)
- Quasi mai o mai

8. Nelle ultime 4 settimane, quanto è stato difficile lubrificarsi (essere bagnata) durante l'attività sessuale e/o il rapporto sessuale?

- No attività sessuale
- Estremamente difficile e/o impossibile
- Molto difficile
- Difficile
- Un po' difficile
- Non difficile

9. Nelle ultime 4 settimane, quanto spesso sei rimasta lubrificata (bagnata) fino alla fine dell'attività sessuale e/o del rapporto sessuale?

- No attività sessuale
- Quasi sempre o sempre
- Molte volte (più della metà del tempo)
- Qualche volta (circa la metà del tempo)
- Poche volte (meno della metà del tempo)
- Quasi mai o mai

10. Nelle ultime 4 settimane, quanto è stato difficile lubrificarsi (essere bagnata) fino alla fine dell'attività sessuale e/o del rapporto sessuale?

- No attività sessuale
- Estremamente difficile e/o impossibile
- Molto difficile
- Difficile
- Un po' difficile
- Non difficile

11. Nelle ultime 4 settimane, quando sei stata stimolata sessualmente e/o hai avuto il rapporto sessuale quanto spesso hai raggiunto l'orgasmo?

- No attività sessuale
- Quasi sempre o sempre
- Molte volte (più della metà del tempo)
- Qualche volta (circa la metà del tempo)
- Poche volte (meno della metà del tempo)
- Quasi mai o mai

12. Nelle ultime 4 settimane, quando sei stata stimolata sessualmente e/o hai avuto il rapporto sessuale quanto è stato difficile raggiungere l'orgasmo?

- No attività sessuale
- Estremamente difficile e/o impossibile
- Molto difficile
- Difficile
- Un po' difficile
- Non difficile

13. Nelle ultime 4 settimane, quanto sei stata soddisfatta della tua capacità di raggiungere l'orgasmo durante l'attività sessuale e/o durante il rapporto sessuale?

- No attività sessuale
- Molto soddisfatta
- Moderatamente soddisfatta
- Equamente soddisfatta e insoddisfatta
- Moderatamente insoddisfatta
- Molto insoddisfatta

14. Nelle ultime 4 settimane, quanto sei stata soddisfatta della vicinanza affettiva tra te e il tuo partner durante l'attività sessuale?

- No attività sessuale
- Molto soddisfatta
- Moderatamente soddisfatta
- Equamente soddisfatta e insoddisfatta
- Moderatamente insoddisfatta
- Molto insoddisfatta

15. Nelle ultime 4 settimane, quanto sei stata soddisfatta della tua relazione sessuale con il partner?

- Molto soddisfatta
- Moderatamente soddisfatta
- Equamente soddisfatta e insoddisfatta
- Moderatamente insoddisfatta
- Molto insoddisfatta

16. Nelle ultime 4 settimane, quanto sei stata soddisfatta della tua vita sessuale in generale?

- Molto soddisfatta
- Moderatamente soddisfatta
- Equamente soddisfatta e insoddisfatta
- Moderatamente insoddisfatta
- Molto insoddisfatta

17. Nelle ultime 4 settimane, quanto spesso hai provato fastidio o dolore durante la penetrazione vaginale?

- Non ho provato ad avere la penetrazione
- Quasi sempre o sempre
- Molte volte (più della metà del tempo)
- Qualche volta (circa la metà del tempo)
- Poche volte (meno della metà del tempo)
- Quasi mai o mai

18. Nelle ultime 4 settimane, quanto spesso hai provato fastidio o dolore dopo la penetrazione vaginale?

- Non ho provato ad avere la penetrazione
- Quasi sempre o sempre
- Molte volte (più della metà del tempo)
- Qualche volta (circa la metà del tempo)
- Poche volte (meno della metà del tempo)
- Quasi mai o mai

19. Nelle ultime 4 settimane, come giudicheresti il tuo livello di fastidio o dolore durante o dopo la penetrazione vaginale?

- Non ho provato ad avere la penetrazione
- Molto alto
- Alto
- Medio
- Basso
- Molto basso o assente

Grazie per aver completato questo questionario.